昔結婚式場だったところが公民館に。なんだか異空間！
蔵春閣
城山公園
薪釜で焼くピザはどれを食べてもおいしい。お気に入りはシラスのピザ
スタッフの栗ちゃんが私の人に合った「一人分カプチーノ」をつくってくれます
善光寺
ティースタイリストが飲み方の提案をしてくれます
山門
仁王門
石の参道を入ると、巨木があって緑がたくさん。拿閉ではんがゆかなく、ほっとできます
湯福神社
雰囲気が良く、地元の人に信頼される郵便局。長野の記念切手を買えます
桜枝町郵便局
きよたき
自家製の鍋ダシの料理漬けが絶品の魚屋さん。店主夫婦の人柄も素敵で通ってしまう
モンマートとみや
お酒を買うならここ。地酒が豊富
つたや
親子で営む和食屋さん。ランチセットや丼ものなど種類豊富で出前が速い！
Cafe 風和（ふうわ）
古民家カフェ。ジャンクじゃないハンバーグとフライドポテトが味わえます
至 飯綱高原・戸隠
タイ人がやっている本格的なタイ料理屋さん。グリーンカレーがおすすめ
バーンチェリー
ミュージシャン
権堂駅
イトーヨーカドー
長野大通り
お米屋さんが営むおにぎり店。海苔の代わりにシソで巻いたのや焼きおにぎりがおすすめ
ぷくぷく亭
昼からおいしいお酒が気軽に飲める。イタリアンと洋風お惣菜の店。
Cafe Bird.
古い長屋を改築した空間がいい雰囲気。自家焙煎のコーヒーでひと息つきたいときに
喫茶ヤマとカワ
TIKU-（チクー）
粉門屋仔猫
権堂アーケード
（歩行者専用）
長野松竹相生座
ロキシー1・2
雑貨カオスな古本と古道具の店。ここには今の世の中の真理があると思う
団地堂
ネオンホール
演劇やライブが行われる小劇場。マンガ部、お取り寄せ部など、日替わりの部活動をやっています
東町
WONDERLUST
八幡屋礒五郎
THE FUJIYA GOHONJIN
大善
セントラルスクウェア
善光寺
大門
大門南
何を食べてもハズレなしのパスタ店。ランチに付くフォカッチャがまたおいしい！
こまつや
雑貨クラクサ
（ぱてぃお大門内）
北野文芸座
ナノグラフィカ
西町
銀猫
オリカフェ
機織り機があり、「さをり織り」が体験できるトロカフェ
カフェ日々
毎日替わりのパンランチがおいしい！
たまに掘り出し物が見つかる古道具屋さん。珈琲のフタ付きバケツを500円で購入！
ナチュラルで質の良い雑貨や衣類のお店
まほう堂
1166 バックパッカーズ
ゲストハウス。おかずを持ち寄る「みんなで朝ご飯」や「門前英会話教室」などの楽しそうなことをやっています
一心堂餅店
市立図書館
お餅とお団子のお店。三角形の豆餅は豆もおいしい、お餅もおいしい！
珠露
台湾式で淹れてくれるお茶を味わっていると、時の流れがすーっと緩やかにいきます
オレガノカフェ
野菜たっぷりの玄米ランチやスープランチがおいしい
市役所前駅
ランチでも食べられるラザニアが絶品！夜はワインも楽しめます
タベルナ・プント
和光照明
長野電鉄線
南千歳公園
長野駅
JR北陸新幹線
JR信越線
長野駅
至東京
ながの東急
ボディショップ
シーワン
かどや
おばあちゃんに元気をもらえる食堂。朝定食が安くておいしい！
昭和通り
TOiGO
レインボーカフェ
ランチを過ぎてもイタリアンが味わえるカフェ。目の前の小道もお店いっぱいで楽しい
駅ビルMIDORI
平安堂
ホテルメトロポリタン長野
中央通り（善光寺表参道）
もんぜんぷら座
again
西友
末広町
至上田・松本
アルプス温泉
エスニックが食べたいときはここ。気軽に入れる人気のタイ料理屋さん
アロイ食堂
昔ながらの番台がある温泉という名の銭湯。ファンシーな壁画に注目です！
na-na分室
北石堂
南県町界隈
ch.books
つぼみ
南県町
小さな本屋「ch.books」やセレクトショップ「na-na分室」など、個性的な店が点在
そばっ
雰囲気のいいお蕎麦屋さん。無農薬野菜を販売している日も
県庁前
長野県庁
19
芝生に座ってのんびり。近くには朝風呂もやっている天然温泉「うるおい館」も
裾花川沿い
裾花川
E
N
S
W